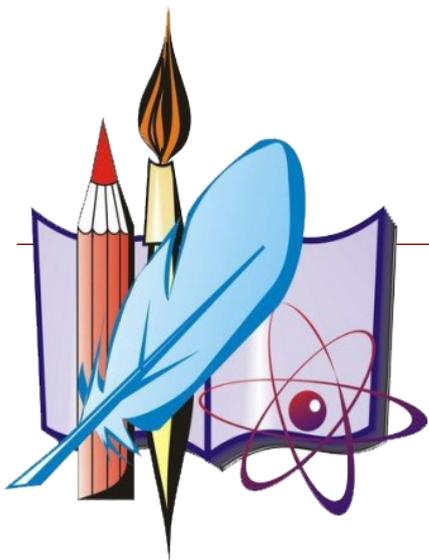


ШКОЛЬНЫЙ ЭКСПРЕСС 67

ВЫПУСК 10

школьное печатное издание



«Самый сказочный праздник в году,
Когда взрослые верят, как дети,
Что создал толстый лёд на пруду
Самый сказочный маг на планете.



Пусть приносит он белый снежок,
Колыбельные песни метелей,
Пожеланий огромный мешок,
Изумрудность раскидистых елей.

Волшебство новогодних затей,
Разноцветье сверкающих льдинок.
И весёлые лица друзей,
И мечты из прекрасных картинок.

И горящий огонь доброты,
И в душе мелодичные звуки.
Чтоб хватило нам всем теплоты!
Чтобы нас обходили разлуки!

Когда поздравляют с Новым годом, часто говорят: «Успехов вам в наступающем году!» Наш декабрьский выпуск посвящен обсуждению очень важной темы—**УСПЕХ. ЧТО ЭТО? ГДЕ ЕГО ВЗЯТЬ? КАК ЕГО ДОСТИЧЬ? НУЖЕН ЛИ ОН В СОВРЕМЕННОЙ ЖИЗНИ?**

В этом выпуске:

- ✓ Пожелания - с Новым годом!
- ✓ Кто такой современный ученик?
- ✓ Горизонты открытий
- ✓ Какова формула успеха
- ✓ Как добиться успеха в жизни?
- ✓ День героев Отечества
- ✓ Страничка школьного психолога



В Новый год - с пожеланиями от любимых учителей



Ольга Евгеньевна:

В Новый год все ждут подарков и верят в чудеса, но каждый из нас способен сам совершить чудо. Делайте добро себе и другим. Будьте волшебниками сами,

и тогда все исполнится (причем, не только в Новый год).

Виктория Алексеевна:

-Желаю спехов в учебе, хорошо закончить четверть, год. И потом хорошо отдохнуть.

Анна Владимировна:

-Желаю всегда идти к своей цели, а если ее пока нет, то Новый год – повод об этом задуматься.

Кристина Васильевна:

Желаю сказочных каникул, исполнения главной мечты и совершения самого настоящего чуда.

Ирина Анатольевна:

В новом году желаю найти себе занятие по душе и постараться реализовать свой потенциал.

Алена Владимировна:

Желаю найти всем свой личный источник вдохновения и воплощать свои заветные желания в жизнь.

Дарья Владимировна:

- Желаю всем ученикам всегда быть оптимистами в любой ситуации. Желаю успешной учебы, верных друзей и везения во всем.



Собирали пожелания
Алина Байкина ,
Оля Ерофеева , 7-а



Кто это такой - современный ученик?

Каким его видим мы, современные школьники?

Современный ученик разбирается в особенностях современного мира. Он должен быть грамотным, мобильным. Такой человек должен уметь ориентироваться в большом потоке информации и быстро реагировать на все происходящие изменения. Иногда за 45 минут нашего урока приходится все эти качества суметь применить. Современным учеником можно было назвать и нашего прадедушку, если он разбирался в своем детстве во всем, что предлагало ему его время...

Алена Маншева, 6-б

Современного школьника характеризуют хорошая успеваемость, вежливость и воспитанность, умение отстаивать честь класса. В двадцать первом веке таким может стать абсолютно каждый. Если захочет. Нужно очень стараться, потому что все само собой не происходит. Современный ученик должен уметь находить нужную информацию в короткий срок: книги, интернет, словари, мобильная связь – наши помощники. Современным обязан быть каждый!

Диана Кузьмиченко, 6-б

В наше время ребенок просто не имеет права быть несовременным. У него для этого масса возможностей. Современный, идущий в ногу со временем, – тот, кто тянется к знаниям, хорошо воспитан, одет по моде. Быть хорошим современным учеником очень полезно для дальнейшей жизни.

Денис Сумбаев, 6-б

Современным учеником можно назвать школьника, который везде и во всем успевает. Причем делает это на отлично. Еще одно условие – умение пользоваться всеми современными технологиями, т.к. они также помогают везде успеть. Не все, конечно, способны это сделать. Современный только тот, кто соответствует всем этим требованиям. Остальные – несовременны.

Елизавета Баранова, 6-б

Горизонты открытий...

Или открытия наши - не за горизонтом!

15 декабря в нашей школе была проведена ставшая уже традиционной научно-практическая конференция «Горизонты открытий». Данная конференция ориентирована на развитие познавательных способностей, умений и навыков исследовательской деятельности и повышение образовательного потенциала всех школьников.

В этом году заявку на участие подали более 70 человек с 1 по 11 классы, всего было заслушано 39 докладов. Были организованы секции математических и естественных наук, гуманитарных наук, секции лингвистики, литературоведения, а также секция начинающих юных исследователей из начальных классов. Защита работа проходила в серьезной научной обстановке. Участникам конференции было задано множество непростых вопросов, на которые были получены достойные ответы.

После плодотворной работы были выявлены лучшие исследования и проекты Скворцова Павла (8-б), Журавлева Михаила (8-а), Галкиной Дианы и Кузьмиченко Дианы (6-б), Шкаловой Дарьи (3-б), Семина Ивана (2-б). Желаем дальнейших успехов на научном поприще!!!



«Формула успеха»

Вести с пресс-конференции



28 Ноября 2018 года в МБОУ СОШ № 67 г Пензы прошла пресс-конференция «Формула успеха». На конференции присутствовали Савичев Алексей Валерьевич (депутат городской думы шестого созыва от избирательного округа №2), Лисушкина Светлана Николаевна (директор Детской художественной школы №3), Малкова Анна (журналист и ведущий программы «Наши новости»), Глинская Екатерина Владимировна (инспектор ПДН отдела полиции №3 УМВД России по г. Пенза), Зиновьев Дмитрий Юрьевич (главный врач ГБУЗ «Клиническая больница №6 им. Г.А. Захарьина»), Анохина Роза Михайловна (член общеобразовательного совета при МВД России по городу Пенза)- все эти люди по нашему мнению являются успешными.

Обучающиеся школы задавали вопросы гостям, ответы которых оказались очень интересными

Мы узнали, что успех – это счастливая семья, любимая работа, счастливые сотрудники, которые работают рядом, возможность заниматься творчеством, ставить перед собой цели и идти к ним, несмотря ни на что. Например, Алексей Валерьевич считает, чтобы стать успешными человеком, не всегда обязательно иметь высшее образование, достаточно лишь быть хорошим специалистом в своем деле.

Чтобы добиться успеха, нужно проявлять огромное желание и очень много работать.

Человек, который добивается поставленных целей, всегда успешен.

Алина Ардеева, 8-а



Как можно добиться успеха в жизни? Размышления на тему...

Современная жизнь ставит нас в такие условия, что, несмотря на то, что мы еще дети, нам приходится уже задумываться о будущем. И, несомненно, хочется стать достойным и успешным человеком. Как это сделать? Над этим вопросом размышляли ученики шестых и седьмых классов.

«Я думаю, что успех в жизни зависит от самого человека. Для этого нужно учиться, творить, уметь восхищаться и работать над собой. Успех – это труд. Но не только. Еще очень важно уметь преодолевать все преграды, которые встречаются на твоём пути к успеху. Если каждый человек будет стараться, он точно добьется успеха в жизни», - Дарвина Виктория, 7-б

«По моему мнению, успешный человек – это человек, прошедший через все трудности. И здесь у всех способы разные. Во-первых, с уверенностью идти к поставленной цели. Во-вторых, нужно с детства быть активным и уже в раннем возрасте суметь найти себе занятие по душе. Нужно уметь выкладываться, не жалея себя. Успех – это труд, терпение и уверенность в себе», - Кузнецова Елизавета, 7-б

«Успешный человек потому и успешный: он успевает во всем и везде. С детства нужно успевать в учебе, в спорте, в культурных и научных мероприятиях. Если ты умеешь все это делать, умеешь организовать свое время и себя, успех тебе гарантирован», - Удалов Игорь, 6-б

Собирала материал Диана Галкина, 6-б

День героев Отечества в России и в нашей школе

Немного исто-
рии....,

немного современ-
ности...



День Героев Отечества в России — это памятная дата, которая отмечается в нашей стране ежегодно 9 декабря.

Свою историю данный праздник ведет еще с 18 века. Императрица Екатерины II в 1769 году учредила орден Святого Георгия Победоносца. В те годы этим орденом награждались воины, проявившие в бою доблесть, отвагу и смелость.

Статус высшей военной награды был возвращен ордену в 2000 году. В 2007 году российские парламентарии выдвинули идею о возрождении данного праздника (который затем и был установлен). Они выразили надежду, что новая памятная дата будет способствовать «формированию в обществе идеалов самоотверженного и бескорыстного служения Отечеству».

И сегодня в День Героев Отечества — 9 декабря — в России чествуют Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации и кавалеров ордена Святого Георгия и ордена Славы.

В честь этой даты 10 декабря у нас в школе прошел спортивный праздник. Ученики средних и старших классов боролись за победу, каждый хотел, чтобы его команда стала героем. Очень чувствовался сильный командный дух. Все участники поддерживали друг друга.

Арина Логинова, 6-б



Страничка школьного психолога

«Как стать успешным учеником»

Как слушать учителя на уроке.

- Смотрите на учителя и на то, что он показывает. С помощью зрительной памяти усваивается 90% знаний.

- Учитесь думать вместе с учителем. Собственная мысль возникает при контакте с мыслями других людей. Школьник способен мыслить в 4 раза быстрее, чем говорит учитель.

- Нельзя оставлять без ответа ни одного вопроса или сомнения. Вопрос говорит об активности мышления. В случае сомнения не бойтесь обратиться к учителю.

Учись беречь свое время.

Запиши каждое даже самое маленькое дело за один день, поставь потраченное на него время. Вечером же просмотри записи и определи, где и когда было потрачено время зря. Такой метод поможет научиться дорожить временем и разработать рациональный режим дня и недели.

Укладывайся в отведенное для выполнения домашних заданий время.

На выполнение домашних заданий рекомендуется затрачивать не менее: в 5-8 классах – 2,5 часов, в старших классах – 3,5 часов. Поэтому строго запланируй время начала и окончания приготовления домашних заданий – это поможет тебе не отвлекаться во время их выполнения. Лучшее время для выполнения домашних заданий в период с 15 до 18 часов.

В каком порядке следует делать уроки – зависит от твоих особенностей:

- если тыходишь в работу легко и в начале работаешь с подъемом, более

продуктивно, чем к

концу занятий, но относительно быстро утомляешься, то начинай приготовление домашних заданий с наиболее трудного предмета;

- если ты вообще с трудом приступаешь к домашним заданиям, если тебя нервирует любая неудача в их выполнении, то лучше начинать с самых простых, успех в которых приносит тебе удовлетворение;

- если тебе не удастся решить трудную задачу, отложи ее «на потом», иначе может не хватить времени на приготовление других заданий.

Отдых при выполнении домашних заданий.

Признаками утомления могут быть: чувствуешь, что стало неудобно сидеть, возникает ощущение покалывания в ногах; глаза повторно возвращаются к одной и той же строке; вдруг начинаешь обращать внимание на посторонние раздражители, которые до этого проходили мимо внимания (звуки, чувство голода и др.)

Быстрее включайся в работу.

Это правило особенно важно утром, когда после сна умственная работоспособность очень низка. Ускорить эффективное включение в работу уже с первого урока тебе поможет утренняя гигиеническая гимнастика. Она же поможет тебе оставаться в течение дня бодрым и сохранять высокую работоспособность.

